報名常見問題

Q：家中如果有扯鈴可自備?若沒有扯鈴可幫忙訂購?

A：可自備；沒有扯鈴用具學員，需代訂用具可在轉帳回傳表單中填寫，費用請於轉帳時一併加計繳付，也可以在報到當天現場再選購。

Q：請問早上因要事，可提早把小孩送到班上?

A：早上時間 08:00，可以送到上課教室休息等候。

Q：如果下課未能及時接送學員，請問有額外收照顧費?

A：有的，收費標準如下

17:30 前接回學員，不需收費。

17:30-17:50，每位學員每天加費 50 元。

17:50-18:00，每位學員每天加收費 100 元。

超過 18:00 每 20 分鐘再加收 50 元(未滿 20 分以 20 分計)。

Q：小孩之前有在其他地方學過有點程度，請問會依程度教學?

A：我們會依每位學員技巧程度，給予最適切指導授課。

Q：請問參加育樂營活動，日後可直接去上假日扯鈴各級課程班?

A：不好意思！還是得依照扯鈴各級課程招生簡章規定，於該期報名時間內上網報名，且一律從初級班開始報起，若超越初級班程度，會在課堂中視學習狀況再給予調整。

Q：請問報名費用有優惠價?

A：有的，凡 6/15 前報名並完成繳費者即享價惠價 5200 元。

Q：請問報名費用有含午餐?還有報名兩梯次課程是一樣的嗎?

A：有的，包括每日午餐(請自備環保餐具與水壺)及個人平安保險。營隊所規劃的兩梯次活動內容 (手作課程、團康活動及扯鈴教學)是完全不一樣的。

Q：我已匯款但系統上還未給我錄取序號，請問要等多久呢?

A：一般我們收到您的轉帳回傳表單，將會在 1 個工作日完成核帳，並會在線上系統更改您繳費的狀態及提供錄取序號。

Q：請問各梯次課程師生比例是多少呢?

A：各梯次課程原則為 1 位教練配 10 位學員，最終視實際報名人數再來派定。

Q：請問午餐有素食?有吃飯休息的地方?

A：在報名時可填上素食需求，而吃飯休息統一在教室內(備有桌椅、冷氣開放)。

Q：請問可招收 6 歲以下學童?

A：很抱歉，沒招收 6 歲以下學童。

Q：若未達開課人數請問費用如何退還?

A：未達開課人數，會以電郵及電話通知，請您提供匯款帳號進行退款動作。

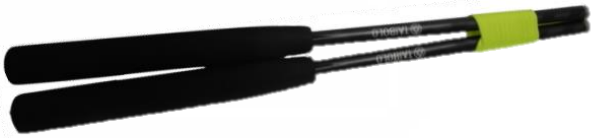
代訂用具說明(若有需要者)

為解決學員及家長對用具購置困擾(適用與否、舟車勞頓等)，故本會提供代訂服務，代訂用具品牌為功群扯鈴(https://taibolo.tw/)，若需其他品牌煩請自行購買。

珍珠三培鈴 950 元/顆

扯鈴兩用線 50 元/捲

碳纖維棍 650 元/付



扯鈴專用背袋 250 元/個

扯鈴教學內容

基本招式暨花式易學動作

運鈴	調鈴	金蟬脫殼	金雞上架	金雞飛渡
蜻蜓點水	狗急跳牆	蜘蛛結網	拋鈴	金手指
拋鈴點地	拋鈴跳繩	拋鈴轉身	扭轉乾坤	蜘蛛結網
半斤八兩	左右望月	平沙落雁	倒掛金鈎	大輪迴
移花接木	左右逢源	小旋繞	單離手	一柱擎天

個人組合套路動作

風火螞蟻	噴射蜻蜓	蜘蛛燈籠	平沙駕金雞	八仙二傳大鵬
繞手金龍	倒金勾逢源	帶鈴轉身	金龍迴旋	雙繞手
單手迴旋	雙離手	直立鈴	直立鈴繞身	直立鈴放棍

團體套路動作

互拋	一道彩虹	圓形移位	上拋換位	長繩滾鈴

直立鈴動作

運鈴	繞身放棍	棒棒糖	直升機	放棍兩圈

雙鈴動作

套鈴	右手壓鈴	調鈴	左手挑鈴	雙龍出海

【以上表列動作教授，礙每位學員程度肯定不同，會依其程度給予最適切的動作指導及學習】